

MBB-SG Manching - Lauf- und Radsport

Kongowalker beim Ingolstädter FitnessRun & Walk 2017



Im Bild von l. nach r.: Sylvia Biberger, Susanne Heimbüchler, Winfried Lütke, Traudl Widmer, Anita Loy

Auch in diesem Jahr nutzten die Nordic-Walker der Lauf- und Radsportabteilung der MBB-SG Manching im Rahmen des jährlichen Ingolstädter Halbmarathons den FitnessRun & Walk, um ihre Fitness unter Beweis zu stellen.

Auch wenn die 7,2 km lange Strecke beim FitnessRun & Walk ohne Wertung und Zeitnahme erfolgt, war das Bestreben der Teilnehmer, das Ziel vor dem offiziellen Zielschluss zu erreichen. Bei angenehmen Wetter nahmen die fünf Teilnehmer der Kongowalker die Strecke in Angriff. Mit der Unterstützung der Zuschauer am Streckenrand haben alle Kongowalker ihr persönlich gesetztes sportliche Limit erreicht. Nach genau 60 Minuten erreichte der erste Kongowalker das Ziel und wenige Minuten danach paarweise die Walkerinnen, alle deutlich vor dem offiziellen Zielschluss.

Auch im nächsten Jahr ist wieder eine Teilnahme am FitnessRun & Walk fest eingeplant, hoffentlich dann wieder mit mehr Teilnehmern der Kongowalker.

Das nächste große Event der Manchinger Kongowalker ist die Teilnahme am 18. 24-Stunden Lauf Geisenfeld am 22./23. September 2017. Für die Kongowalker wird es die neunte Teilnahme sein.

Wer sich den MBB-Walkern anschließen möchte, kann sich mit den Übungsleitern/Ansprechpartnern für Nordic Walking der Abteilung Lauf- und Radsport in Verbindung setzen. Trainingszeiten sind aktuell montags um 18:30 Uhr (Treffpunkt Parkplatz Mehrzweckhalle im Lindenkreuz) und donnerstags um 19:00 Uhr (Treffpunkt Netto-Parkplatz).