

MBB-SG Maching - Lauf- und Radsport

Kongo-Walker wieder beim FitnessRun & Walk dabei

Am Samstag, den 28.04.2018 war es wieder soweit. Im Rahmen des Ingolstädter Halbmarathons beteiligten sich die Kongo-Walker der Lauf- und Radsportabteilung der MBB-SG Maching am diesjährigen FitnessRun & Walk mit sechs Nordic Walkerinnen und Walker.

Bei herrlichem Wetter traf man sich an der Donaubühne, wo sich die verschiedenen Läufergruppen aufstellten, um vor dem Start noch ein gemeinsames Erinnerungsfoto zu schiessen.



Die Kongo-Walker der MBB-SG Maching vor dem Start

Vor dem Start galt es noch, sich aufzuwärmen, bevor um 15:00 Uhr der gemeinsame Start der Läufer, Walker und Nordic Walker des FitnessRun & Walk 2018 erfolgte. Die abwechslungsreiche Strecke wird zwar ohne offizielle Wertung und Zeitnahme durchgeführt, dennoch absolvierte jeder Starter die Distanz von ca. 7,3 km mit entsprechendem Ehrgeiz, um sein persönlich gesetztes Ziel zu erreichen.

Nach Zielquerung mit Aushändigung der Medaillen konnten sich die Teilnehmer im Zielbereich mit Erfrischungen schnell von den Anstrengungen erholen. Nach zwischenzeitlichem individuellem Dehnen und Lockern formierten sich die Kongo-Walker abschließend gut erholt und mit einem Lächeln im Gesicht zu einem gemeinsamen „Sieger-Foto“.



Die Kongo-Walker der MBB-SG Manching am Ziel

Auch im nächsten Jahr ist wieder eine Teilnahme der Kongo-Walker am FitnessRun & Walk fest eingeplant.

Das nächste große Event der Manchinger Kongo-Walker nach dem FitnessRun & Walk war immer die Teilnahme am 24-Stunden Lauf in Geisenfeld im September. Nach der Absage dieser Veranstaltung im vergangenen Jahr steht für dieses Jahr leider noch nicht fest, ob dieses für die Kongo-Walker so erfolgreiche Event wieder weitergeführt wird.

Wer sich den MBB-Walkern anschließen und Nordic Walking lernen und erfahren möchte, kann sich mit den Übungsleitern/Ansprechpartnern für Nordic Walking der Abteilung Lauf- und Radsport in Verbindung setzen.

Trainingszeiten sind aktuell montags (Treffpunkt am Parkplatz Mehrzweckhalle im Lindenkreuz) und donnerstags (Treffpunkt am Netto-Parkplatz) jeweils um 18:30 Uhr. Da sich witterungsbedingt und streckenbedingt kurzfristig Änderungen an der Startzeit und am Startort ergeben können, wird Interessenten empfohlen, sich unbedingt vorher zu melden.