

## MBB-SG Manching - Gymnastik/Turnen - Skilauf/Wandern & Nordic Walking

### Wanderung im Naturpark Altmühltal und Volkswandern in Lenting

Einen Sonnentag erwartete die Wanderer der MBB-SG Abteilungen Gymnastik/Turnen und Skilauf/Wandern & Nordic Walking auf ihrer Wandertour am 19.05.2019 im Naturpark Altmühltal.

Die Wanderung begann in der Drei-Burgen-Stadt Riedenburg am Postkellerweg und führte uns der Beschilderung folgend über den Jurasteig bzw. des Altmühltal-Panoramaweges durch den farnreichen und naturbelassenen Wald hinauf zur Klamm. Vor einer kleinen Felshöhle in der Klamm legten wir eine Rastpause ein und stellten uns zu einem Gruppenbild zusammen.



*Gruppenbild der Wanderer in der Klamm*

Über steile Felstreppen hinab durch eine Engstelle ging es dann sofort wieder über Stein-  
treppen hinauf zu einem großen Felsen mit einer Aussichtsplattform mit Blick über das Altmühltal hinüber zur Burg Prunn, die majestätisch auf einem Jurafelsen thront.



*Stiege mit Steintreppen und Ausblick über das Altmühltal zur Burg Prunn*

Nach einer weiteren Treppe bergab verließen wir das wilde felsige Gebiet der Klamm und folgten den Wanderweg hinab ins Tal in das Örtchen Einthal. Dort überquerten wir den Main-Donaukanal, um dann im Ort Nußhausen den steilen Anstieg zur Burg Prunn hinauf in Angriff zu nehmen. Oben angekommen, suchten wir uns ein schattiges Plätzchen für unsere Vesperpause.

Nach Stärkung und ausreichender Erholung ging es dann an Kletterfelsen vorbei durch den schattigen Buchenwald nach Prunn und weiter am Waldrand entlang Richtung Emmerthal zurück nach Riedenburg. In Riedenburg ließen wir dann den Wandertag im Biergarten Fuchsgarten gemütlich ausklingen.

Es war eine eindrucksvolle Wanderung in den Naturschutzreservaten Klamm/Kastlhäng und Schloss Prunn mit grandiosen Ausblicken und wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Wanderung im Herbst 2019.

Eine kleine Gruppe von Nordic Walkern, die unsere doch anspruchsvolle Wanderung durch die Klamm nicht mitmachen konnten, nutzten die Gelegenheit und das schöne Wetter zu einer Teilnahme an den 35. Internationalen Volkswandertagen in Lenting. Die Wandertage werden unter dem Dach des Deutschen Volkssportverbandes e.V im IVV durch die örtlichen Wandervereine organisiert und ausgerichtet. Auf ausgeschilderten Wegen können unterschiedliche Streckenlängen gewandert werden. Im Vordergrund steht dabei der Genuss der Natur und die Erholung vom Stress des Alltages. Eine Auswahl solcher Wandertage in der näheren Umgebung führen wir auch auf der Homepage der Abteilung Skilauf/Wandern & Nordic Walking der MBB-SG Manching zur Einsicht und Orientierung.



Wenn wir ihr Interesse geweckt haben an unseren Wanderung, den Volkswandertagen oder unseren weiteren sportlichen Aktivitäten wenden Sie sich an die Geschäftsstelle der MBB-SG Manching oder informieren Sie sich auf den Seiten unserer Abteilungen im Internetauftritt der MBB-SG Manching.

*Winfried Lüdtker*